

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 90 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада № 90
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от 31.08.2020 № 1)



УТВЕРЖДЕН

приказом от 31.08.2018 № 111
заведующего ГБДОУ детским садом № 90
Невского района Санкт-Петербурга

Т.С. Азарова

РЕЖИМ ДНЯ

ВОСПИТАННИКОВ

**государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада № 90 Невского района Санкт-Петербурга**

на 2020-2021 учебный год

Санкт-Петербург
2020 год

РЕЖИМ ДНЯ
группы раннего возраста

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07:00-08:20
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20-08:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08:45-09:00
Занятия по подгруппам	09:00-09:10 09:15- 09:25
Второй завтрак	09:25-09:35
Подготовка к прогулке, прогулка	09:35-11:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30-11:45
Обед	11:45-12:20
Подготовка ко сну	12:20-12:30
Дневной сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15-15:25
Самостоятельная деятельность	15:25-15:55
Занятия по подгруппам	15:55-16:05 16:10-16:20
Подготовка к прогулке	16:20-16:30
Прогулка	16:30-18:00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:00-19:00

РЕЖИМ ДНЯ **младшей группы**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:40
Утренний круг	08:40-09:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09:00-10:00
Второй завтрак	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:00-12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:20-13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:00-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

РЕЖИМ ДНЯ **средней группы**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра.	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:40
Утренний круг	08:40-09:00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	09:00-10:10
Второй завтрак	10:10-10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:20-12:10
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:10-12:30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:30-13:05
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:05-15:05
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:05-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

РЕЖИМ ДНЯ **старшей группы**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:30
Утренний круг	08:30-08:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08:50-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:25
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:25-12:55
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:55-13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:20-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00

РЕЖИМ ДНЯ **подготовительной группы**

Режимные моменты	Время
Приём детей в детский сад, свободная игра	07:00-08:00
Утренняя гимнастика	08:00-08:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08:10-08:30
Утренний круг	08:30-08:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	08:50-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	10:40-12:20
Возвращение с прогулки, игры, занятия	12:20-12:55
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12:55-13:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13:20-15:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15:50-16:50
Вечерний круг	16:50-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00-18:20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18:20-19:00